

Ehrentafel 2010

Westdeutsche Hallenmeisterschaften

Männer M40

60m	7,64sec.	Sablin, Ilja	69	1. Platz
200m	24,48sec.	Sablin, Ilja	69	1. Platz
Weitsprung	5,87m	Sablin, Ilja	69	1. Platz

Frauen W30

Hochsprung	1,56m	Berghäuser, Angelika	78	1. Platz
------------	-------	----------------------	----	----------

Deutsche Hallenmeisterschaften

Männer M40

Dreisprung	12,85m	Sablin, Ilja	69	2. Platz
------------	--------	--------------	----	----------

Kreismeister

Männer (6)

100m	11,26sec.	Reimer, Gustaw	88
200m	22,54sec.	Reimer, Gustaw	88
400m	50,65sec.	Reimer, Gustaw	88
400m Hürden	57,14sec.	Wagner, Johannes	87
Hochsprung	1,60m	Mellinghoff, Nils	81
Weitsprung	6,28m	Sablin, Ilja	69

Frauen (1)

Weitsprung	5,45m	Müller, Laetita	87
------------	-------	-----------------	----

männliche Jugend B (1)

4x100m	49,38sec.	Langer - Heinrich Liebewein, Max - Wienböcker	
--------	-----------	--	--

weibliche Jugend A (2)

200m	25,78sec.	Ulmer, Felicitas	93
Hochsprung	1,62m	Offermann, Laura	92

weibliche Jugend B (5)

100m	12,58sec.	Ulmer, Felicitas	93
4x100m	52,64sec.	Backsmann - Martin Wehrmann - Ulmer	
400m Hürden	63,83sec.	Ulmer, Felicitas	93
Hochsprung	1,62m	Wehrmann, Carlotta	93
Weitsprung	5,40m	Ulmer, Felicitas	93

Schüler (8)

75m	10,57sec.	Meyer, Leon	98
1000m	3:27,63min.	Schurz, Valentin	98
1000m	3:07,21min.	Gutsche, Niklas	95
4x75m	43,34sec.	Cheng - Hoer Sita - Meyer	SchB
300m Hürden	52,52sec.	Merkel, Philipp	95
Hochsprung	1,30m	Meyer, Leon	98
Ballwurf	45,0m	Gaab, Tim	99
Kugelstoßen	7,50m	Diels, Yannik	98

Schülerinnen (7)

75m	10,50sec.	Sax, Pauline	97
100m	12,65sec.	Martin, Carolin	95
Hochsprung	1,16m	Schicke, Kim	99
Weitsprung	5,21m	Martin, Carolin	95
Ballwurf	29,0m	Schmitz, Annika	00
Ballwurf	36,0m	Merkel, Nicole	99
Ballwurf	55,0m	Sax, Pauline	97
Vierkampf	2.043 Punkte	Martin, Carolin	95

Nordrheinmeisterschaften

Männer M40

Weitsprung	6,09m	Sablin, Ilja	69	1. Platz
------------	-------	--------------	----	----------

Frauen W30

Hochsprung	1,59m	Berghäuser, Angelika	78	1. Platz
------------	-------	----------------------	----	----------

Männer

400m	49,32sec.	Reimer, Gustaw	88	3. Platz
------	-----------	----------------	----	----------

Frauen

Siebenkampf	4.819 Punkte	Müller, Laetitia	87	2. Platz
-------------	--------------	------------------	----	----------

weibliche Jugend A

Hochsprung	1,65m	Offermann, Laura	92	1. Platz
------------	-------	------------------	----	----------

weibliche Jugend B

Hochsprung	1,64m	Wehrmann, Carlotta	93	1. Platz
------------	-------	--------------------	----	----------

Deutsche Meisterschaften**Männer M40**

Weitsprung	6,31m	Sablin, Ilja	69	1. Platz
Dreisprung	13,29m	Sablin, Ilja	69	2. Platz

Frauen

Siebenkampf	4.650 Punkte	Müller, Laetitia	87	9. Platz
-------------	--------------	------------------	----	----------

weibliche Jugend B

400m	58,33sec.	Ulmer, Felicitas	93	8. Platz
------	-----------	------------------	----	----------